

Übungsplan Winter 2023/24

Uhrzeit	Montag			Dienstag			Mittwoch		
	Sporthalle	Sportplatz	Psy-Mot-Raum	Sporthalle	Sportplatz	Bürgerhaus	Sporthalle	Sportplatz	Bürgerhaus
15:00-15:15	Kinderturnen			Jungenturnen			Mädchenturnen		
15:15-15:30	3-6 Jahre			6-10 Jahre			3./4. Klasse		
15:30-15:45	A. Kroschel			S. Kassier			D. Fäth		
15:45-16:00							H. Delp		
16:00-16:15							Mädchenturnen		
16:15-16:30	Eltern-Kind-					Kindertanz	1./2. Klasse		
16:30-16:45	Turnen					Butterflie	D. Fäth	JFV E2	
16:45-17:00	A. Kroschel					D. Fäth	H. Delp	JFV F1	
17:00-17:15				JFV F1				JFV A-Jun	
17:15-17:30				M. Neumann			JFV E2		
17:30-17:45	JFV	JFV A-Jun					Ch. Carneiro		
17:45-18:00		S. Wiegand							
18:00-18:15		D. Heil							
18:15-18:30									
18:30-18:45									
18:45-19:00	Bauch-Beine-								Tanzgruppe
19:00-19:15	Po-Gymnastik			Fitness-	Fußball			Fußball	Awsome
19:15-19:30	S.Heil			Gymnastik	Aktive			Alte Herren	ab 18 Jahren
19:30-19:45	D. Fäth			J. Heil	D.Bauer		Funktions-	A. Heil	Kathrin
19:45-20:00					Ch.Carneiro		Gymnastik		Sauerwein
20:00-20:15	Tischtennis		Pilates				E. Glasmann		
20:15-20:30	Ch.Engel		A. Benz	Fitnessboxen					
20:30-20:45	R.Röttger			J. Heil					
20:45-21:00	U.Luh-Fleischer								
21:00-21:15									
21:15-21:30									
21:30-21:45									
21:45-22:00									

Stand: 01.03.2024

Lüftung in der Sporthalle

Übungsplan Winter 2023/24

Uhrzeit	Donnerstag			Freitag			Samstag
	Sporthalle	Sportplatz	Bürgerhaus	Sporthalle	Sportplatz	Bürgerhaus	Bürgerhaus
15:00-15:15	Kindertanz Peppers S. Heil						13:00-14:00 Rollator-Tanz B. Adam
15:15-15:30				Kindertanz D. Fäth		Kindertanz D. Fäth	
15:30-15:45							
15:45-16:00							
16:00-16:15	Kindertanz Power girls S. Heil		Kindertanz Peanuts M. Schneider	Kindertanz Diamonds D. Fäth		Kindertanz Diamonds D. Fäth	
16:15-16:30							
16:30-16:45		JFV A-Jun S. Wiegand					
16:45-17:00							
17:00-17:15		D. Heil			JFV E2 JFV F1		
17:15-17:30							
17:30-17:45				Tischtennis Anfänger			
17:45-18:00				U.Luh-Fleischer M.Kalbfleisch			
18:00-18:15							
18:15-18:30							
18:30-18:45			Hulla-Hoop ab 18 Jahren C. Nemesi	Tischtennis			
18:45-19:00				Fortgeschr.			
19:00-19:15		Fußball Aktive D.Bauer Ch.Carneiro		U.Luh-Fleischer			
19:15-19:30	Step-Aerobic B. Adam			M.Kalbfleisch			
19:30-19:45							
19:45-20:00							
20:00-20:15				Tischtennis			
20:15-20:30				Ch.Engel			
20:30-20:45	Jazzgymnastik M. Koopmann			R.Röttger			
20:45-21:00				U.Luh-Fleischer			
21:00-21:15							
21:15-21:30							
21:30-21:45							
21:45-22:00							

Lüftung in der Sporthalle